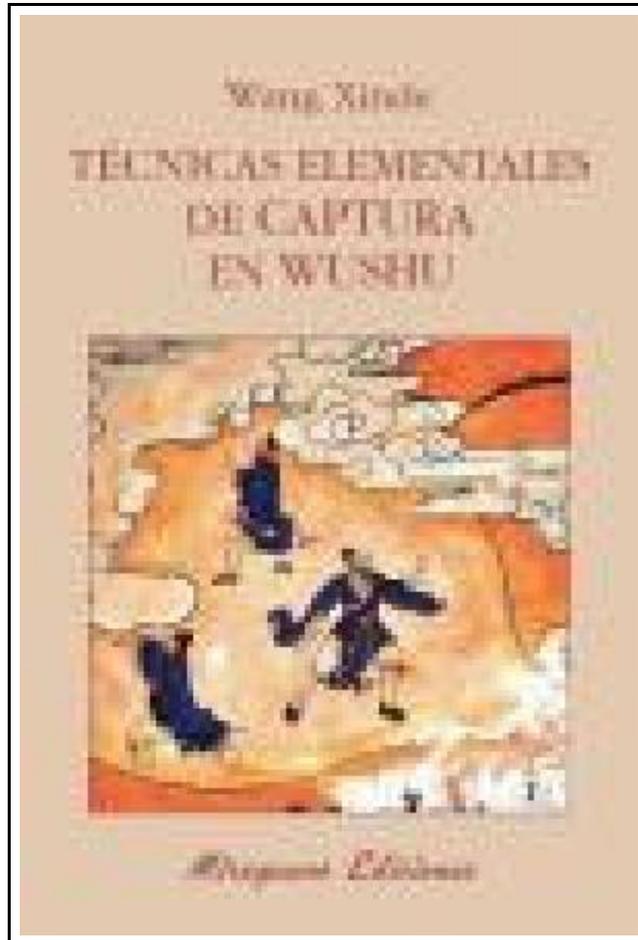


Técnicas Elementales de Captura en Wushu



Filesize: 1.96 MB

Reviews

An exceptional ebook and also the typeface applied was intriguing to read through. I have got read and i also am sure that i am going to likely to go through yet again once more in the foreseeable future. I discovered this pdf from my dad and i advised this ebook to find out.

(Dr. Raven Ledner)

TÉCNICAS ELEMENTALES DE CAPTURA EN WUSHU



To read **Técnicas Elementales de Captura en Wushu** PDF, remember to follow the button beneath and download the ebook or get access to additional information which are have conjunction with **TÉCNICAS ELEMENTALES DE CAPTURA EN WUSHU** book.

Miraguano Ediciones, 2014. soft. Book Condition: New. Las Artes Marciales, cuyo origen se remonta a varios siglos de antigüedad, constituyen un método de entrenamiento físico y mental de primer orden practicado en la actualidad por un inmenso número de personas en todo el mundo. En China, además, son el deporte nacional por excelencia y se conocen con el término genérico de wushu (o kung fu, según la designación más extendida en Occidente). Las principales técnicas del wushu, denominadas como las Siete habilidades, hacen referencia a los ataques con piernas y pies, ataques con las manos, lanzamientos, desplazamientos, choques, empujones, y agarres o capturas del contrario. De estas últimas técnicas, que se emplean fundamentalmente para poner fin a un combate, trata este libro. En él se explican de modo simple las técnicas más elementales para neutralizar a un agresor, mediante el agarre, con una o ambas manos, de determinadas articulaciones, y su objeto fundamental es ayudar a las personas de contextura débil a aumentar su capacidad de autodefensa. El autor, Wang Xinde, es un veterano maestro y entrenador de wushu en China con una dilatada experiencia en este campo. En esta misma colección ya ha publicado otro título dirigido a facilitar la comprensión práctica y teórica de estas técnicas de autodefensa a los principiantes en las Artes Marciales occidentales: 64 métodos de ataque con las piernas. Wushu estilo Shaolín.



[Read Técnicas Elementales de Captura en Wushu Online](#)



[Download PDF Técnicas Elementales de Captura en Wushu](#)



[Download ePUB Técnicas Elementales de Captura en Wushu](#)

Other eBooks



[PDF] Chaucer's Canterbury Tales

Click the web link below to read "Chaucer's Canterbury Tales" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Click the web link below to read "Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Click the web link below to read "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] The Secret That Shocked de Santis

Click the web link below to read "The Secret That Shocked de Santis" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] El Desaf

Click the web link below to read "El Desaf" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)

Click the web link below to read "Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)" PDF document.

[Read ePub »](#)



[PDF] Bully, the Bullied, and the Not-So Innocent Bystander: From Preschool to High School and Beyond: Breaking the Cycle of Violence and Creating More Deeply Caring Communities

Follow the hyperlink beneath to get "Bully, the Bullied, and the Not-So Innocent Bystander: From Preschool to High School and Beyond: Breaking the Cycle of Violence and Creating More Deeply Caring Communities" file.

[Read Document »](#)



[PDF] Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 6: Save Pudding Wood (Hardback)

Follow the hyperlink beneath to get "Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 6: Save Pudding Wood (Hardback)" file.

[Read Document »](#)



[PDF] Stuart Little

Follow the hyperlink beneath to get "Stuart Little" file.

[Read Document »](#)



[PDF] Children s and Young Adult Literature Database -- Access Card

Follow the hyperlink beneath to get "Children s and Young Adult Literature Database -- Access Card" file.

[Read Document »](#)



[PDF] The Mystery in Icy Antarctica The Frozen Continent Around the World in 80 Mysteries

Follow the hyperlink beneath to get "The Mystery in Icy Antarctica The Frozen Continent Around the World in 80 Mysteries" file.

[Read Document »](#)



[PDF] SY] young children idiom story [brand new genuine(Chinese Edition)

Follow the hyperlink beneath to get "SY] young children idiom story [brand new genuine(Chinese Edition)" file.

[Read Document »](#)